

ESTHER i JERRY HICKS

# PROŚ A BĘDZIE CI DANE



Bestseller New York Times'a

*Jest to jedna z najlepszych książek dotyczących spełnienia  
pragnień, jakie udało mi się przeczytać.*

*dr Doreen Virtue*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII

*... coś więcej niż psychologia.*

PROŚ  
A BĘDZIE CI DANE



# Esther i Jerry Hicks

(Nauki Abrahama)

*Proś, a będzie  
ci dane*

NAUKI SŁUŻĄCE  
SPEŁNIANIU PRAGNIEŃ

*Przekład: Paweł Karpowicz*



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII

*... coś więcej niż psychologia.*

Redakcja: Ewa Karczevska  
Projekt okładki: Anna Drozdowska  
Skład komputerowy: Maciej Grycz  
Korekta: Anna Pietruczuk

Original title: **Ask and It Is given. Learning to Manifest Your Desires**

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok, 2008.  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2008  
ISBN 978-83-7377-328-8



**STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII**

*... coś więcej niż psychologia.*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
(085) 662-92-67 – redakcja  
(085) 654-78-06 – sekretariat  
(085) 653-13-03 – dział handlowy – hurt  
(085) 654-78-35 – sklep firmowy „Talizman” – detal  
www.studioastro.pl e-mail: biuro@studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# *Spis treści*

<b>Słowo wstępne</b> – Dr Wayne W. Dyer .....	11
<b>Przedmowa</b> – Jerry Hicks .....	13
<b>Wprowadzenie do Nauk Abrahama</b> – Esther Hicks .....	16

<b>CZĘŚĆ I. To, o czym my wiemy, a o czym ty mogłeś zapomnieć, a jest ważne, abyś o tym pamiętał</b> .....	25
1. Potęga dobrego samopoczucia w chwili obecnej .....	27
2. Dotrzymujemy danej ci obietnicy. Przypominamy ci, kim jesteś .....	30
3. Tworzysz własną rzeczywistość .....	33
4. W jaki sposób mogę to otrzymać? .....	37
5. Prosta podstawa zrozumienia. Dopasuj wszystkie części .....	41
6. Prawo Przyciągania – najpotężniejsze prawo Wszechświata .....	44
7. Znajdujesz się w twórczym punkcie myśli .....	50
8. Jesteś przekaźnikiem oraz odbiorcą wibracji .....	
9. Wartości, które kryją się za twoimi emocjonalnymi reakcjami .....	59
10. Trzy kroki, które wiodą do spełnienia pragnień .....	62
11. Dzięki praktyce staniesz się radosnym i rozważnym twórcą .....	67
12. Twoja równowaga emocjonalna podlega twojej kontroli .....	72
13. Pozwól, by twoje uczucia były twoimi przewodnikami .....	77
14. Rzeczy, o których wiedziałeś, zanim pojawiłeś się w tym ciele .....	82
15. Jesteś wspaniałą, rozwijającą się Istotą we wspaniałym, rozwijającym się Świecie .....	86
16. Jesteś twórcą w tym wspaniałym, różnorodnym Wszechświecie .....	88

17. W jakim znajdujesz się miejscu, a w jakim pragniesz być? .....	94
18. Możesz stopniowo zmienić częstotliwość swoich wibracji .....	98
19. Tylko ty możesz wiedzieć, jak się czujesz .....	100
20. Próba ograniczania wolności drugiej osoby zawsze ogranicza naszą wolność .....	103
21. 68 sekund, które prowadzą do spełnienia .....	112
22. Zróżnicowane poziomy twojej Skali Emocjonalnej Orientacji .....	114

**CZĘŚĆ II. Procesy, które pomagają ci w osiągnięciu tego,  
o czym pamiętasz .....** 123

**Wprowadzenie. 22 sprawdzone procesy, które wspomagają  
twoje centrum przyciągania .....** 125

Czy możesz podejść do tego pozytywnie .....	130
<i>Proces nr 1: Uznanie .....</i>	136
<i>Proces nr 2: Magiczna szkatułka .....</i>	143
<i>Proces nr 3: Twórczy warsztat .....</i>	147
<i>Proces nr 4: Rzeczywistość wirtualna .....</i>	156
<i>Proces nr 5: Gra w prosperowanie .....</i>	164
<i>Proces nr 6: Proces medytacji .....</i>	168
<i>Proces nr 7: Praca ze snami .....</i>	176
<i>Proces nr 8: Księga pozytywnych aspektów .....</i>	181
<i>Proces nr 9: Układanie scenariusza .....</i>	187
<i>Proces nr 10: Proces Papierowej Serwetki .....</i>	191
<i>Proces nr 11: Planowanie segmentowe .....</i>	195
<i>Proces nr 12: Czyż nie byłoby miłe, gdyby...? .....</i>	202
<i>Proces nr 13: Którą myśl odczuwasz lepiej? .....</i>	206
<i>Proces nr 14: Proces usuwania nieładu .....</i>	212
<i>Proces nr 15: Proces portfela .....</i>	217
<i>Proces nr 16: Przesuwanie wibracji .....</i>	221
<i>Proces nr 17: Proces Koła Koncentracji .....</i>	228
<i>Proces nr 18: Miejsce odczuwania .....</i>	236
<i>Proces nr 19: Uwalnianie oporu, by uwolnić się od długów .....</i>	239
<i>Proces nr 20: Przekaż to managerowi .....</i>	245
<i>Proces nr 21: Odzyskiwanie naturalnego stanu zdrowia .....</i>	248
<i>Proces nr 22: Posuwanie się w górę emocjonalnej skali .....</i>	256

<b>Zakończenie .....</b>	266
<b>Słownik .....</b>	267
<b>O Autorach .....</b>	270

Wyrazy Uznania dla Nauk Abrahama i książki  
*Proś, a Będzie Ci Dane*

\*\*\*

„Jest to jasna i prosta, a jednocześnie jedna z najbardziej skutecznych książek, jakie kiedykolwiek czytałem. Zawarte w niej treści mogą zmienić całkowicie ludzkie życie. Wszystko zaś jest przekazane z taką miłością! Ta książka jest Życiowym Skarbem”.

**Neale Donald Walsch**, autor *Rozmów z Bogiem*

\*\*\*

„Od dziesięciu lat jestem entuzjastką nauk Abrahama. Te nauki ogromnie pomogły osobiście mnie oraz mojej rodzinie”.

**Christiane Northrup**,  
autorka *Women's Dobies, Women's Wisdom*

\*\*\*

„Jedną z najbardziej wartościowych rzeczy, jaką daje nam książka **Proś, a Będzie Ci Dane**, są przekazane przez Abrahama dwadzieścia dwa potężnie działające procesy. Służą one osiągnięciu celów. Niezależnie od tego, w jakim miejscu się znajdujemy, te procesy mogą poprawić jakość naszego życia. Kocham tę książkę, kocham też Esther i Jerry'ego Hicks!”

**Louise L. Hay**,  
autorka *Możesz uzdrowić swoje życie*

\*\*\*

„To jest wspaniała książka! Ja wraz z moją żoną korzystaliśmy przez wiele lat z tych ważnych i niezwykle praktycznych nauk Abrahama. Wierzymy, że ty także skorzystasz. Polecamy tę książkę wszystkim naszym przyjaciółom!”

**Dr John Gray**,  
autor *Mężczyźni są z Marsa, Kobiety są z Wenus*

„...ta publikacja to kamień milowy... masz szczęście poznać myślenie osób, które są na stałe połączone ze Źródłem Energii. Ponadto autorzy są głosami Ducha i posługują się zrozumiałym językiem, który natychmiast możesz przełożyć na działania. Otrzymujesz wzorec, za pomocą którego możesz zrozumieć i kształtować swój własny los”.

**Dr Wayne W. Dyer**

autor *The Power of Intention*

\*\*\*

„Nauki Abraham-Hicks zainspirowały mnie do osiągnięcia nowego, wspaniałego poziomu: jasności, pewności, pasji, nowych celów. Studiuję te przekazy ciągle i polecam je każdemu. Są one niezwykle skuteczne i służą transformacji. Zastosuj je w praktyce, a twoje życie odnowi się i stanie szczęśliwe”.

**Alan Cohen**

autor *A Deep Breath of Life*

\*\*\*

„Te niezwykle głębokie, a jednocześnie proste i praktyczne nauki Abrahama pozwolą ci zaufać twemu wewnętrznemu kompasowi i skierują cię ku najwspanialszej przygodzie. **Proś, a Będzie Ci Dane** jest mapą, dzięki której możesz podróżować ku radosnemu życiu”.

**Jack Canfield**

współautor serii książek *Balsam dla duszy*

„Jest to jedna z najlepszych książek, dotyczących spełnienia pragnień, jakie udało mi się przeczytać. Podoba mi się, że książka ukazuje głębokie prawdy w tak prosty sposób! Książka rozbrzmiewa dźwiękami miłości, wsparcia i pozytywnej energii. Rozdaję egzemplarze **Proś, a Będzie Ci Dane** wszystkim swoim znajomym. Kocham tę książkę i zdecydowanie polecam”.

**Dr Doreen Virtue**

autorka bestselleru *Uzdrowianie z Aniołami*



*Ta książka dedykowana jest wszystkim, którzy poszukują zdrowia i oświecenia; którzy zadają pytania; jak również trzem czarującym dzieciom naszych dzieci, które są przykładem tego, czego ta książka naucza:*

*Laurel (l. 5), Kevin (l. 3), Kate (l. 2), które jeszcze nie pytają, ponieważ jeszcze nie zapomniały.*

*Te nauki są również specjalnie dedykowane Louise Hay, która szerzy na całym świecie zasady Dobrego Samopoczucia, Zdrowia i Pomyślności. To ona poprosiła nas o napisanie tej obszernej książki, która zawiera Nauki Abrahama.*



# Słowo wstępne

**Dr Wayne W. Dyer**

autor bestselleru „The Power of Intention”

**K**siążka, którą trzymasz w ręku, zawiera najbardziej potężne nauki, które są dostępne dzisiaj na tej planecie. Osobiście zostałem głęboko poruszony przekazem, który prezentuje Abraham na kartach tej książki, jak również na kasetach, dostarczanych przez Esther i Jerry’ego przez ostatnie 18 lat. Czuję się zaszczycony tym, że Abraham poprosił mnie o napisanie krótkiej przedmowy do książki, którą uważał za kamień milowy. Jest to wyjątkowa publikacja.

Masz szczęście poznać myślenie osób, które są na stałe połączone ze Źródłem Energii. Ponadto autorzy są głosami Ducha i posługują się zrozumiałym językiem, który natychmiast możesz przełożyć na działania. Otrzymujesz wzorzec, za pomocą którego możesz zrozumieć i kształtować swój własny los.

Jeżeli nie jesteś w tej chwili gotów do czytania i stosowania tej wielkiej mądrości, to zachęcam cię, abyś po prostu nosił tę książkę przy sobie przez kilka tygodni. Pozwól, by energia, którą zawiera książka, rozpuściła wszelki opór, pojawiający się w twoim ciele i umyśle. Pozwól, by weszła ona w rezonans z wewnętrzną przestrzenią, która pozbawiona jest formy oraz granic – z twoją *dużą*. Abraham nazwie to *wibracyjnym połączeniem z twoim Źródłem*.

Istniejemy w wibrującym Wszechświecie. Einstein stwierdził, że: „Nic się nie wydarza, dopóki nie pojawi się ruch”. Oznacza to, że wszystko wibruje w obszarze specyficznej, mierzalnej częstotliwości. Jeżeli rozbijemy ten trwały, materialny świat na mniejsze, drobniejsze komponenty – ujrzymy, że ta trwała materia jest tylko tańcem cząsteczek w pustej przestrzeni. Kiedy zejdziemy na poziom najdrobniejszych cząstek, odkrywamy,

że emanują one ze źródła o niezwykle szybkiej wibracji. Ta najwyższa i najszybsza energia zwana jest Źródłem Energii. Z tej wibracji wyłania się ty, każda osoba i cała rzeczywistość: ciała, rzeczy, umysły i ego.

Kiedy oddzielamy się od tego Źródła Energii, wkraczamy w świat naszych problemów, chorób, niedostatków i lęków.

Nauki Abrahama pomagają nam wrócić do Źródła, z którego pochodzą i do którego powracają wszelkie rzeczy. Podałem przybliżony opis tego Źródła Energii w mojej książce *The Power of Intention*. Abraham przekazuje ci tę oświecającą mądrość i podkreśla korzyści, które płyną z pełnego połączenia ze Źródłem. Z tego powodu prezentowaną książkę nazywam *wydawniczym kamieniem milowym*.

Pozostajesz w bezpośrednim, świadomym kontakcie z grupą uczciwych Istot, które mają na uwadze jedynie twoje dobro. One przypominają ci, że pochodzisz ze źródła dobra. Te Istoty informują cię, że do ciebie należy wybór. Możesz wybrać przywołanie energii o wysokich wibracjach i pozwolić jej swobodnie wpłynąć w każdy aspekt swego życia. Możesz też oprzeć się jej, a wtedy pozostaniesz oddzielony od tego, co żywi i dostarcza miłości.

Przekaz jest zaskakujący, a jednocześnie prosty: pochodzisz ze Źródła miłości i dobrobytu. Kiedy dostosowujesz się do tej energii pokoju i miłości, wówczas odzyskujesz moc swego Źródła. Ta moc pozwala ci spełniać pragnienia, przywołuje pomyślność, przyciąga obfitość. Obdarza cię także Boskim przewodnictwem w formie właściwych ludzi i właściwych okoliczności. Tak właśnie działa twoje Źródło. Ponieważ ty sam pochodzisz z tego Źródła, możesz czynić to samo. Spędziłem cały dzień z Esther i Jerryem i wysłuchałem setek przekazów, pochodzących od Abrahama. Są to przekazy z pierwszej ręki.

Rozpoczynacie podróż, która może odmienić wasze życie. Tę podróż oferują wam dwie najbardziej autentyczne i czyste duchowo osoby, jakie kiedykolwiek napotkałem. Jerry i Esther Hicks są pod ogromnym wrażeniem roli, jaką odgrywają w przekazie nauk. Podobnie jak ja, pisząc tę przedmowę.

Zachęcam was do uważnego czytania tych słów i do natychmiastowego ich stosowania. Te słowa potwierdzają pewną obserwację, którą dzielię się od wielu lat: „Kiedy zmienisz swój sposób patrzenia na rzeczy, zobaczysz, że rzeczy zmieniają się”. Będziesz mógł zobaczyć i doświadczyć, jak świat zmienia się na twoich oczach. Jest to świat tworzony przez Źródło Energii, które chce, byś się z nim ponownie połączył i żył zdrowo i radośnie.

Dziękuję, Abraham, że pozwoliłeś mi napisać kilka słów do tej cennej, bardzo cennej książki.

**Kocham cię – KOCHAM WAS WSZYSTKICH – Wayne**

# Przedmowa

Jerry Hicks

W chwili, gdy zaczynam pisać przedmowę, światło słońca rozlewa się wzdłuż wybrzeża. Wody Oceanu Spokojnego mają o tej porze dnia odcień indygo. Ten obraz odpowiada głębokiej przyjemności, którą odczuwam, gdy wyobrażam sobie wartości, które staną się moim udziałem w trakcie lektury tej książki.

*Proś, a Będzie Ci Dane* jest z pewnością książką, która ukazuje, że „proszenie” zawsze spotyka się z odpowiedzią Wszystkiego-Co-Jest. Książka przede wszystkim mówi o tym, *jak* mamy prosić, by otrzymywać.

Jest to pierwsza książka, która posługuje się tak jasną terminologią. Daje nam proste i praktyczne formuły określające, w jaki sposób należy prosić i *jak* otrzymywać. Możemy otrzymać wszystko, czego pragniemy.

Jakiś czas temu poszukiwałem wiarygodnej odpowiedzi na pytanie o sens tego wszystkiego. Odkryłem wówczas słowo *niewysłowiony* (*niewypowiedziany*), co oznacza „niemożliwy do ujęcia przy pomocy słów”. To słowo współgrało z wnioskiem, do którego doszedłem. Zauważyłem, że im bardziej zbliżamy się do poznania rzeczywistości „Nie-Fizycznej”, tym mniej jest słów, przy pomocy których możemy ją jasno opisać. Dlatego każdy stan pełnego poznania jest też stanem niewyraźnym. Inaczej mówiąc, przebywając w rzeczywistości przestrzenno-czasowej nie możemy wyrazić przy pomocy słów rzeczywistości Nie-Fizycznej.

W ciągu naszej historii mieliśmy okazję przechodzić przez szereg filozofii, religii, opinii i przekonań. Tysiące tysięcy myślicieli wyciągało wnioski

i przekazywało swoje przekonania następnym pokoleniom. Nie potrafiliśmy jednak znaleźć fizycznych słów, które pozwoliłyby nam wyrazić rzeczywistość Nie-Fizyczną.

W pisanej historii ludzkości znajdują się dokumenty potwierdzające, że pewne osoby świadomie komunikowały się z Nie-Fizyczną Inteligencją. Niektóre z tych osób były czczone, inne zaś wyklinane. Jednak większość z nich (prawdopodobnie z powodu obawy przed potępieniem, a nawet uwięzieniem) decydowała się nie przekazywać innym swoich objawień.

Mojżesz, Jezus, Mahomet, Joanna d'Arc, Joseph Smith (by wymienić kilka postaci dobrze znanych w kręgu kultury zachodniej) byli odbiorcami przekazów pochodzących od Nie-Fizycznej Inteligencji. Większość z nich doznała przedwczesnej i okrutnej śmierci. Choć każdy z nas doświadcza jakiejś formy Nie-Fizycznego przewodnictwa, tylko niewiele osób otrzymuje przekazy dostatecznie jasne, by można je przełożyć na nasze fizyczne słowa. Spośród tych osób jedynie kilka decyduje się na podzielenie się swymi doświadczeniami z innymi.

Przekazuję wam tę informację jako wprowadzenie do lektury książki. Moja żona, Esther, jest jedną z tych rzadko spotykanych osób, które potrafią odprężyć swój świadomy umysł na tyle, by otworzyć się na przyjęcie Nie-Fizycznych odpowiedzi na wszelkie stawiane pytania. Esther otrzymała szereg myśli (a nie słów). Podobnie jak tłumacz języka hiszpańskiego na angielski słyszy myśl ujętą w hiszpańskie słowa, a następnie przekłada myśl (a nie słowa) na słowa angielskie, Esther bezpośrednio przekłada Nie-Fizyczną myśl na fizyczne, słowne odpowiedniki, istniejące w języku angielskim.

Zauważcie, proszę, że nie zawsze można znaleźć fizyczne, angielskie słowa, przy pomocy których można wyrazić Nie-Fizyczne myśli, które otrzymuje Esther. Dlatego czasami wprowadza ona nowe kombinacje słów, jak również używa standardowych słów w inny sposób (na przykład pisząc je wielką literą). Chce poprzez to uzyskać możliwość świeżego spojrzenia na życie. Z tego względu przygotowaliśmy na końcu książki krótki *Słownik*. Pomaga on w wyjaśnieniu nietypowego użycia typowych słów.

Przykładowo, istnieje powszechnie używane słowo *well-being* = stan bycia szczęśliwym, zdrowym, zasobnym. Natomiast niecodzienna filozofia, którą przekazuje Abraham, jest przełożona na język angielski jako *Well-Being*. To pojęcie odnosi się do Uniwersalnego, Nie-Fizycznego *Dobrostanu*, który w naturalny sposób płynie w kierunku każdego z nas, jeśli tylko nie stawiamy temu procesowi przeszkód. W tekście książki

początkowo bierzemy w cudzysłów ukute przez nas terminy, których nie można znaleźć w żadnym słowniku, lecz których znaczenie jest oczywiste – jak „*emocjonalne przeciążenie*” („*overhelment*”) czy „*koniec, konieczność*” („*endedness*”).

Od 1986 roku jeździmy z Esther do około pięćdziesięciu miast, prowadząc warsztaty. Każdy uczestnik może dyskutować czy stawiać pytania na każdy temat. Nie istnieją zakazane zagadnienia. Przychodzi tysiące ludzi: z różnych grup etnicznych, reprezentujących różne style życia i o różnej orientacji światopoglądowej... Wszyscy oni w jakiś sposób chcą poprawić swoje życie lub pomóc innym w osiągnięciu tego. Dla tysięcy osób, które prosiły o więcej, zostały przekazane odpowiedzi od Nie-Fizycznej Inteligencji poprzez Esther Hicks.

Rozwinęła się filozofia *Dobrostanu* i w ten sposób powstała ta książka (także ze względu na prośby wielu osób takich jak ty).


Serce tych nauk stanowi najbardziej potężne prawo, jakie działa we Wszechświecie – *Prawo Przyciągania*. W ciągu ostatnich dziesięciu lat opublikowaliśmy większość nauk Abrahama w naszym kwartalniku *Nauka Świadomego Stwarzania* (*The Science of Deliberate Creation*). Podejmowaliśmy tam tematy, które wynikały z pytań stawianych nam przez uczestników *Warsztatów Sztuki Przyzwalania*. Ta filozofia znajduje się w procesie ciągłego rozwoju, ponieważ pojawiają się z waszej strony kolejne pytania.

Ta książka jest podręcznikiem praktycznej duchowości. Jest to książka informująca, *jak* należy to robić: w jaki sposób możesz mieć wszystko, czego potrzebujesz. Ta książka również informuje cię, jak unikać tego, czego nie chcesz.

**Jerry**

# Wprowadzenie do Nauk Abrahama

Esther Hicks

na rozmawia z duchami!" – powiedzieli nasi przyjaciele. „Ona będzie tutaj w następnym tygodniu i możecie się z nią umówić na spotkanie; możecie wtedy pytać, o co chcecie”.

” *O nie, to jest ostatnia rzecz, na którą się chcę zdecydować* – pomyślałam. W tym samym momencie usłyszałam, jak mój mąż, Jerry, mówi: „Chętnie się z wami spotkamy. Co wy na to?”.

Zdarzyło się to w 1984 roku, cztery lata po naszym ślubie. W tym czasie nie było między nami żadnych sprzeczek czy nieporozumień. Byliśmy dwiema radosnymi osobami, które żyją szczęśliwie ze sobą i które zgadzają się ze sobą na wszelkie tematy. Odczuwałam jedynie dyskomfort w sytuacji, gdy Jerry zaczynał opowiadać przyjacielom historię sprzed dwudziestu lat, dotyczącą jego doświadczeń z magicznym stolikiem. Kiedy zdarzało się to w restauracji, uprzejmie (lub czasami mniej uprzejmie) przepraszałam towarzystwo i szłam do toalety, do baru lub też do samochodu. Czekałam przez pewien czas, aż byłam pewna, że Jerry zakończył swoją opowieść. Na szczęście Jerry wreszcie przestał opowiadać te historie, kiedy znajdowałam się w jego pobliżu.

Nie byłam w młodości osobą, którą można nazwać religijną. Chodziłam jednak na lekcje religii, gdzie powstał we mnie bardzo silny strach przed złem oraz diabłem. Nie jestem pewna, czy to osoby uczące nas religii koncentrowały się głównie na takich tematach. Dość powiedzieć, że ten strach utrwalił się w moim umyśle.

Zgodnie z tym, czego zostałam nauczona, starannie unikałam kontaktu z wszelkimi zjawiskami, które mogłyby mieć związek z diabłem. Pewnego razu jako młoda kobieta oglądałam film w samochodzie, na wolnej przejeździe. W pewnym momencie spojrzalam na ekran, który znajdował się z tyłu za mną. Zobaczyłam przerażającą scenę z filmu *Egzorcysta* (jest to film, którego celowo unikałam). To, co zobaczyłam, tak bardzo wpłynęło na mnie, że przez kilka tygodni śniły mi się koszmary.

„Ma na imię Sheila” – powiedział pewien nasz przyjaciel do Jerry’ego. – „Umówię was na spotkanie i wtedy powiadomię”.

Przez kilka następných dni Jerry zapisywał pytania. Powiedział, że niektóre z nich pochodzą jeszcze z okresu, kiedy był dzieckiem. Ja nie napisałam swojej listy. Odwrotnie, walczyłam z myślą, czy w ogóle tam jechać.

Znaleźliśmy się na drodze prowadzącej do pięknego domu w centrum Phoenix, w Arizonie. Pamiętam, że myślałam: *W co ja się pakuję!* Podeszliśmy do drzwi wejściowych. Przywitała nas bardzo miła kobieta i wprowadziła do ładnego pokoju, gdzie mieliśmy poczekać na naszą rozmowę.

Dom był duży i pięknie, choć prosto umeblowany. Panował w nim spokój. Pamiętam, że była to atmosfera pełna czci, niczym w kościele.

W pewnym momencie otworzyły się drzwi wejściowe i weszły dwie miłe kobiety, ubrane w jasne, kolorowe bawełniane koszule i spódnice. Wyglądały one na szczęśliwe, rześkie osoby. Poczulałam się nieco lepiej. Być może nie będzie tak źle.

Wkrótce zostaliśmy zaproszeni do przyjemnej sypialni. W pobliżu łóżka ustawiono trzy krzesła. Sheila siedziała na jego krawędzi. Jej asystent siedział na jednym z krzesel. Na małym stoliku był umieszczony magnetofon. Ja oraz Jerry usiedliśmy na dwóch pozostałych krzesłach. W myślach dodawałam sobie odwagi.

Asystent wyjaśnił, że Sheila wejdzie w stan relaksu i uwolni się od swojej świadomości. Wówczas Theo, istota Nie-Fizyczna, będzie z nami rozmawiać. Możemy wtedy stawiać wszelkie pytania.

Sheila leżała na łóżku w pobliżu nas i głęboko oddychała. Wkrótce niezwykłe brzmiący głos powiedział: „To jest początek. Czy macie pytania?”.

Spojrzalam na Jerry’ego, mając nadzieję, że on zacznie. Jerry pochylił się do przodu. Był gotów zadać pierwsze pytanie.

Rozluźniłam się, kiedy pierwsze słowa Theo popłynęły z ust Sheili. Wiedziałam, że słyszymy głos Sheili. Zdawałam jednocześnie sobie sprawę z tego, że źródłem tych wspaniałých odpowiedzi była jakaś inna istota.

Jerry powiedział, że gromadził te pytania od piątego roku życia. Stawiał je tak szybko, jak potrafił. Czas 30 minut, przeznaczony na spotkanie, minął bardzo szybko. Nie powiedziałam ani jednego słowa, jednak poczułam ogromne odprężenie. Doświadczałam tak dobrego samopoczucia jak nigdy przedtem.

Kiedy znaleźliśmy się w naszym samochodzie, powiedziałam do Jerry'ego: „Chcę tu jutro wrócić. Chciałabym zadać kilka pytań”. Jerry był zadowolony, że możemy spotkać się jeszcze raz. Miał bowiem na swojej liście jeszcze więcej pytań.

Następnego dnia w połowie spotkania Jerry niechętnie oddał mi głos. Wtedy zapytałam Theo: „W jaki sposób możemy bardziej skutecznie osiągać nasze cele?”.

Odpowiedź brzmiała: „Medytacja i afirmacje”.

Pomysł medytacji w ogóle mi nie pasował. Nie znałam też żadnych osób, które by się zajmowały medytacją. To słowo przywodziło mi na myśl ludzi, którzy leżą na łóżkach z gwoździami, chodzą po żarze, stoją przez całe lata na jednej nodze lub żebrzą na lotniskach. Dlatego zapytałam: „Co rozumiesz przez *medytację*?”.

Odpowiedź była krótka, a słowa odczułam w przyjemny sposób: „Usiądź w spokojnym miejscu, włóż luźne ubranie i skoncentruj się na oddechu. Twój umysł będzie wędrował. Uwolnij się od myśli i skup się na oddechu. Korzystnie będzie, jeśli wykonywać będziecie to razem. Będzie w tym więcej mocy”.

„Czy możesz przekazać nam afirmację, której moglibyśmy z powodzeniem używać?” – poprosiliśmy.

*Ja (wypowiedz swoje imię) widzę i przyciągam do siebie, poprzez boską miłość, Istoty, które poszukują oświecenia. Dzielenie się podniesie nas na wyższy poziom.*

Kiedy usłyszałam te słowa, poczułam, że przeniknęły one do głębi mojej istoty. Przepłynęło przeze mnie, nieznanne wcześniej, uczucie miłości. Zniknął strach. Ja oraz Jerry poczulśmy się doskonale.

„Czy powinniśmy przywieźć na spotkanie z tobą naszą córkę?” – zapytałam.

„Jeżeli ona tego chce, ale nie jest to konieczne, ponieważ wy jesteście kanałami przekazu”.

To stwierdzenie nie miało dla mnie w ogóle żadnego sensu. Miałam już ponad 30 lat, a nie pojawiły się żadne sygnały świadczące o podobnych zdolnościach.

Magnetofon wyłączył się i poczuliśmy się nieco rozczarowani, że to niezwykle spotkanie dobiegło końca. Asystent zapytał, czy mamy jeszcze jakieś ostatnie pytanie. „Czy chcecie znać imię waszego duchowego przewodnika?”

Osobiście nigdy bym o to nie zapytała, ponieważ nigdy nie słyszałam określenia *duchowy przewodnik*. Wydało mi się jednak, że jest to dobre pytanie. Wierzyłam bowiem w ideę anioła stróża. Dlatego powiedziałam: „Tak, proszę, podaj mi imię mego duchowego przewodnika”.

Theo odpowiedział: „Powiedziano nam, że będzie ci to przekazane bezpośrednio. Będziesz miała doświadczenie jasnosłyszenia i wtedy dowiesz się”.

*Co to jest doświadczenie jasnosłyszenia?* – zastanawiałam się. Zanim zdążyłam zapytać o to, Theo powiedział na zakończenie: „Bóg błogosławi was swoją miłością”. Po czym Sheila otworzyła oczy i usiadła na brzegu łóżka. Nasza niezwykła rozmowa z Theo zakończyła się.

Opuściliśmy ten dom i ruszyliśmy w kierunku punktu widokowego, położonego na wzgórzach, które otaczają Phoenix. Oparliśmy się o samochód i wpatrywaliśmy się w zachodzące słońce. Nie rozpoznawaliśmy jeszcze głębokiej przemiany, która w nas zachodziła. Wiedzieliśmy tylko, że czujemy się wspaniale.

Po powrocie do domu miałam dwie silne potrzeby: chciałam medytować, cokolwiek miałyby to znaczyć; chciałam też poznać imię mego duchowego przewodnika.

Przebraliśmy się, zasłoniliśmy okna i siedliśmy w dwóch bujanych fotelach naprzeciwko siebie. Oddzielała nas etażerka. Theo zachęcił nas, abyśmy medytowali razem. Wydawało mi się to dziwne. Ta etażerka pomagała nieco ukryć tę niewygodę.

Pamiętałam instrukcję, której udzielił Theo: *Usiądź w spokojnym pomieszczeniu, włóż wygodne ubranie i skoncentruj się na oddechu*. Nastawiliśmy stoper na 15 minut, zamknęłam oczy i zaczęłam świadomie oddychać. W umyśle utrzymywałam pytanie: „Kto jest moim *duchowym przewodnikiem?*”. Liczyłam swoje oddechy. W pewnej chwili moje ciało zaczęło drętwieć. Nie mogłam odróżnić nosa od palców stóp. Było to dziwne, lecz interesujące uczucie i podobało mi się. Zaczęłam czuć, jakby moje ciało powoli obracało się, chociaż cały czas siedziałam w fotelu. Stoper wyłączył się i zaskoczył nas. Powiedziałam: „Zróbmy to znowu”.

Ponownie zamknęłam oczy, liczyłam oddechy i poczułam odrętwienie całego ciała. Ponownie wyłączył się stoper. „Zróbmy to jeszcze raz” – powiedziałam.

Ponownie nastawiliśmy stoper na 15 minut. Ponownie poczułam drętwienie całego ciała. Tym razem jednak odniosłam wrażenie, jakby coś „oddychało poprzez moje ciało”. Poczułam to jako gwałtowne uczucie miłości, które rozszerzało się ze środka mego ciała na zewnątrz. Co za wspaniałe wrażenie! Jerry słyszał, jak wydają dźwięki doznawanej przyjemności. Później powiedział, że wyglądało to, jakby moje ciało wykręcało się w ekstazie. Kiedy zadzwonił stoper i wyszłam z medytacji, moje zęby uderzały o siebie. Chociaż właściwym słowem wydaje się być – *dzwoniły*. Trwało to prawie godzinę. W tym czasie próbowałam powrócić do normalnego stanu świadomości.

W tamtym momencie nie rozumiałam, co się dzieje. Teraz jednak wiem, że był to mój pierwszy kontakt z Abrahamem. Wiedziałem jednak, że to *doświadczenie* było *bardzo dobre!* Chciałam je powtórzyć.

Podjęliśmy decyzję, że będziemy medytować każdego dnia przez 15 minut. Nie opuściliśmy ani jednego dnia przez następne 9 miesięcy. Za każdym razem odczuwałam odrętwienie i uczucie wyzwolenia. Nie zdarzyło się jednak nic nadzwyczajnego.

W 1985 roku bezpośrednio przed Świętem Dziękczynienia podczas medytacji moja głowa zaczęła delikatnie kołysać się z jednej strony na drugą. Trwało to przez kilka następnych medytacji. To uczucie przypominało latanie. Trzeciego dnia zorientowałam się, że głowa nie porusza się w sposób przypadkowy. Wydawało się, że mój nos pisze w powietrzu litery: „M – N – O – P”.

„Jerry” – krzyknęłam – „piszę moim nosem litery!”. Te słowa wywołały gwałtowne uczucia. Całe ciało pokryło się gęsią skórą.

Jerry sięgnął po notes i zaczął zapisywać litery, które mój nos pisał w powietrzu: JESTEM ABRAHAM. JESTEM TWOIM DUCHOWYM PRZEWODNIKIEM.

Ta Istota mówiła o sobie w liczbie mnogiej, ponieważ była wyrazem Świadomości Zbiorowej. Dowiedziałam się, że początkowo przemawiał do mnie w liczbie pojedynczej, ponieważ spodziewałam się, że mój *przewodnik duchowy* jest pojedynczą istotą. Jednak jest to grono Istot, które przemawiają jednym głosem po uzgodnieniu swoich myśli.

Cytuję: *Abraham nie jest pojedynczą świadomością, którą można porównać do was, którzy przebywacie w pojedynczych ciałach fizycznych. Abraham jest Świadomością Zbiorową. Jest to Nie – Fizyczny Strumień Świadomości. Kiedy zadajesz pytanie, odpowiedź napływa z wielu punktów. Skupia się ona w jednej osobie – Esther – która interpretuje i artyku-*

luje nasz przekaz. Wydaje się, że jest to pojedyncza odpowiedź. Jednak my jesteśmy Istotami wielowymiarowymi, o wielu obliczach. Jesteśmy wieloma świadomościami.

Abraham wyjaśnił, że nie szepcą do mego ucha poszczególnych słów, lecz przekazują zespół myśli podobnych do sygnałów radiowych. Przekaz ten odbieram na poziomie nieświadomym. Następnie przekładam ten zespół myśli na odpowiedniki słowne.

Abraham wyjaśnił, że już od dłuższego czasu przesyłał mi ten zespół myśli. Ja jednak zbyt ściśle stosowałam się do instrukcji Theo, która brzmiała: *Kiedy twój umysł wędruje, uwolnij się od myśli i skoncentruj na oddechu*. Kiedy nadchodziła myśl od Abrahama, ja szybko od niej się uwalniałam i powracałam do oddechu. Wydaje mi się, że jedyną drogą, którą mogli do mnie dotrzeć, było pisanie nosem liter w powietrzu. Abraham powiedział też, że uczucie radości, które pojawiło się we mnie, było spowodowane rozpoznaniem, że nawiązaliśmy wzajemny kontakt.

Proces komunikacji między nami szybko rozwijał się w ciągu następnych tygodni. Pisanie liter przy pomocy nosa było bardzo wolnym procesem. Jednak Jerry był tak zafascynowany możliwością korzystania z tego jasnego źródła informacji, że budził mnie w nocy, by postawić Abrahamowi pytanie.

Pewnego wieczoru odczułam silne wrażenia, które objęły moje ramiona, ręce i palce. Moja ręka zaczęła rytmicznie uderzać w pierś Jerry'ego, kiedy razem leżeliśmy w łóżku oglądając telewizję. Ręce nadal rytmicznie poruszały się. Poczulałam w tym momencie potrzebę, by pójść do mojej elektrycznej maszyny do pisania. Położyłam dłonie na klawiaturze. Działo się to tak, jakby ktoś wiedział, w jaki sposób można wykorzystać maszynę do pisania. Moje ręce zaczęły pisać: *Jestem Abraham. Jestem przewodnikiem duchowym. Jestem, by z tobą współpracować. Kocham cię. Napiszemy wspólnie książkę.*

Odkryliśmy, że mogę położyć ręce na klawiaturze, a potem zrelaksować się jak w czasie medytacji. Wtedy Abraham może odpowiadać na wszelkie pytania, jakie stawia Jerry. Było to wspaniałe doświadczenie. (Od tej chwili będę zwracać się do Abrahama w liczbie mnogiej). Byli oni niezwykle inteligentni, kochający i dostępni! W każdym czasie, dniem i nocą, byli obecni, by rozmawiać z nami.

Pewnego popołudnia jechałam szeroką trasą poprzez Phoenix. Zaczęłam odczuwać specyficzne wrażenia w ustach i karku zbliżone do ziewania. Był to bardzo silny impuls, którego nie mogłam pohamować.

Znajdowaliśmy się pomiędzy dwiema ciężarówkami i wydawało się, że one na nas wjadą. W tym momencie z moich ust po raz pierwszy wyrwały się słowa Abrahama: „Zjedź na bok!”.

Zjechaliśmy z autostrady i zaparkowaliśmy obok. Miałam zamknięte szczelnie oczy, a moja głowa poruszała się rytmicznie. Abraham odpowiadał na pytania, które stawiał Jerry.

Jak to się stało, że tak wspaniałe rzeczy mogły mi się przydarzyć? Czasami, kiedy o tym myślę, nie wydaje mi się to możliwe. Wydaje się to baśniową opowieścią, niczym wypowiedzianie życzeń w trakcie pocierania magicznej lampy. Innym razem wydaje się to być najbardziej naturalnym i logicznym doświadczeniem, jakie może istnieć w tym świecie.

Czasami trudno mi sobie uświadomić, jak wyglądało moje życie przed nawiązaniem kontaktu z Abrahamem. Mogę powiedzieć, że poza kilkoma wyjątkami, zawsze byłam szczęśliwą osobą. Miałam wspaniałe dzieciństwo, wolne od ciężkich przeżyć. Rodzice kochali mnie i moje dwie siostry. Jak wspomniałam, pobraliśmy się z Jerryem przed czterema laty, żyliśmy szczęśliwie. Nie odbierałam siebie jako osoby, która miała wiele pytań. Nie stawiałam wielu pytań i nie formułowałam zdecydowanych opinii.

Natomiast Jerry miał wiele gorących pytań. Bardzo dużo czytał i szukał narzędzi oraz technik, przy pomocy których mógłby pomagać innym. Nie znam żadnej innej osoby, która tak jak Jerry pragnęłaby pomagać innym w osiągnięciu szczęśliwego życia.

Abraham wyjaśnił, że stanowimy doskonałe połączenie cech, które gwarantują dobrą współpracę. Potężne pragnienie Jerry’ego, by pomagać innym, przywołało uwagę Abrahama. Ja natomiast byłam wolna od opinii i strachu, a dzięki temu mogłam odbierać informacje, których potrzebował Jerry.

Jerry odczuwał entuzjazm podczas pierwszych spotkań z Abrahamem. Zrozumiał bowiem głębię ich mądrości i jasność przekazu. W ciągu wszystkich tych lat jego entuzjazm ani trochę nie osłabł.

Na początku nie rozumieliśmy, o co chodzi. Nie wiedzieliśmy, z kim rozmawiam. To doświadczenie było poruszające, zachwycające i tajemnicze. Było też tak dziwne, że większość ludzi nie mogłaby tego zrozumieć. Ludzie prawdopodobnie *nie chcieliby* tego zrozumieć. Dlatego prosiłam Jerry’ego, by nikomu nie mówił o naszej tajemnicy.

Jest oczywistym, że Jerry nie dotrzymał danego słowa, ale nie mam do niego o to żalu. Bardzo często słyszeliśmy od ludzi, którzy spotkali się

z Abrahamem poprzez nasze książki, video, nagrania i warsztaty: „Dziękuję, że przypomnieliście mi o tym, o czym zawsze wiedziałem. To pomogło mi zebrać razem wszystkie części prawdy, które napotkałem w ciągu mego życia. Pomogło mi to odnaleźć ogólny sens!”.

Abraham nie jest zainteresowany przepowiadaniem naszej przyszłości, choć sądzę, że wiedzą o niej. Są oni nauczycielami, którzy prowadzą nas ku naszym celom. Wyjaśniają, że nie jest ich zadaniem decydowanie o naszych pragnieniach. Ich praca polega na pomaganiu nam w realizacji naszych pragnień. Abraham mówi: *Abraham nie kieruje was ku określonym celom. Chcemy, abyście samodzielnie podejmowali decyzje odnośnie własnych pragnień. Chcemy tylko, abyście odkryli drogę realizacji własnych pragnień.*

Najbardziej podoba mi się wypowiedź pewnego nastolatka. Zadał on Abrahamowi pewne pytania. Mówi on: „Na początku nie wierzyłem, że Esther rzeczywiście dokonuje przekazu od Abrahama. Wysłuchałem jednak odpowiedzi, które zostały nagrane na taśmę. Wiem, że Abraham jest rzeczywistością. W wypowiedziach bowiem nie było żadnego osądzania. Żadna osoba nie może być tak mądra, uczciwa i wolna od osądzania”.

Dla mnie ta przygoda z Abrahamem jest tak piękna, że brak mi słów, by to wyrazić. Osiągnęłam dzięki temu wspaniałe samopoczucie. Uwielbiam to subtelne przewodnictwo, które daje mi poczucie mocy. Lubię patrzeć na to, jak uległo poprawie życie wielu naszych drogich przyjaciół (i nowych przyjaciół), dzięki zastosowaniu tego, czego uczył ich Abraham. Lubię, kiedy te wspaniałe Istoty przekazują mi swoje myśli, kiedy tylko stawiam im pytania. Chcą bowiem nam pomagać w rozumieniu.

(Na marginesie: Po upływie wielu lat od naszego spotkania z Sheila i Theo, Jerry spojrzął do słownika. Z radością oznajmił: „Theo oznacza »Bóg«. Jakie to jest doskonałe!”. Uśmiechnęłam się, wspominając dzień, który był tak ważnym punktem zwrotnym w naszym życiu. Obawiałam się spotkania ze złem, doznałam natomiast rozmowy z Bogiem!)

W początkowym okresie naszej pracy z Abrahamem nasi słuchacze chcieli, abyśmy wyjaśnili naszą relację z tymi Nie-Fizycznymi Istotami. „Jak doszło do tego spotkania? Jak wygląda wasz kontakt? Dlaczego wybrali właśnie was? Jak się czujecie jako osoby, które przekazują tak głęboką mądrość?” Ja i Jerry przeznaczamy jakiś czas na początku każdego wykładu czy wywiadu radiowego lub telewizyjnego, by odpowiedzieć na te pytania.

Niecierpliwę się jednak. Chcę się odprężyć, by pozwolić płynąć Świadomości Abrahama. Jest to bowiem prawdziwy powód naszej aktywności.

W końcu nagraliśmy *Wprowadzenie do Nauk Abrahama*, gdzie podajemy szczegóły dotyczące tego, w jaki sposób powstało i rozwinęło się nasze doświadczenie (znajdziecie to na [www.abraham-hicks.com](http://www.abraham-hicks.com)).

Cieszymy się bardzo, że mogliśmy otrzymać i wykorzystać ten przekaz.

Tego ranka Abraham powiedział do mnie: *Esther, jesteśmy świadomi tego, jakie pytania promieniują z masowej świadomości planety. Tutaj, poprzez ciebie, z radością odpowiadamy na te kwestie. Odpręż się i ciesz się ze wspaniałych treści tej książki.*

Dlatego chcę się teraz zrelaksować i pozwolić Abrahamowi, by pisał dla was tę książkę. Myślę, że oni wyjaśnią wam, kim są. Ważniejsze jest jednak to, że pomogą wam zrozumieć, kim jesteście. Moim życzeniem pozostaje, by wasze spotkanie z Abrahamem było tak dla was znaczące jak dla nas.

**Z miłością  
Esther**

# CZEŚĆ I

---

*To, o czym my wiemy,  
a o czym ty mogłeś zapomnieć,  
a jest ważne, abys o tym pamiętał*



## *Potega dobrego samopoczucia w chwili obecnej*

**N**azywamy się Abraham i mówimy do was z wymiaru Nie-Fizycznego. Musicie zrozumieć, że wy także pochodzicie z tego samego wymiaru, co i my. Dlatego nie różnimy się zbyt. Wasz świat fizyczny stanowi projekcję Nie-Fizycznego. W rzeczywistości ty i twój fizyczny świat jesteście przejawem Nie-Fizycznego Źródła Energii.

W wymiarze Nie-Fizycznym nie używamy słów, gdyż nie mamy potrzeby mówienia. Nie mamy też języków, przy pomocy których mówimy, ani też uszu, za pomocą których słyszymy. A jednak komunikujemy się ze sobą w sposób doskonały. Nasz Nie-Fizyczny język składa się z wibracji, a nasza Nie-Fizyczna społeczność opiera się na wspólnej intencji.

Abraham jest rodziną Istot Nie-Fizycznych. W naturalny sposób zgromadziliśmy się, by przypomnieć wam – którzy jesteście naszym fizycznym przedłużeniem – Uniwersalne Prawa, rządzące światem. Naszą intencją jest udzielenie wam pomocy w przypomnieniu, że jesteście przedłużeniem Źródła Energii, że jesteście błogosławionymi, ukochanymi Istotami. Przyszliście tutaj, do rzeczywistości czasoprzestrzennej, by radośnie tworzyć.

Wszystkie istoty fizyczne posiadają swój Nie-Fizyczny odpowiednik. Nie ma w tym względzie żadnych wyjątków. Wszystkie istoty, które przejawiają się na planie fizycznym, mają dostęp do szerszej perspektywy, perspektywy Nie-Fizycznej. Nie ma w tym względzie żadnych wyjątków. Jednak większość istot fizycznych została zwiedziona przez materialną naturę ziemi. Pojawił się w was silny opór, który przerwał wasz jasny kontakt ze

Źródłem. Naszym zamiarem jest pomóc tym, którzy o to proszą, w odnowie tego kontaktu.

Wszystkie ludzkie istoty mają potencjalnie dostęp do kontaktu z wymiarem Nie-Fizycznym. Większość z nich nie jest jednak tego wymiaru świadoma. Jeżeli nawet uświadamiacie sobie możliwość takiego kontaktu, to nawykowe myślenie stanowi przeszkodę na drodze jego realizacji.

Jednak w pewnych przypadkach zostaje otwarty kanał komunikacyjny. Wtedy możemy przekazać wibracyjnie nasze rozumienie komuś, kto jest w stanie je odebrać i przetłumaczyć. Taki właśnie proces zachodzi przy pomocy Esther. Przekazujemy naszą wiedzę przy pomocy wibracji, w sposób zbliżony do fal radiowych. Natomiast Esther odbiera te wibracje i przekłada je na odpowiednie, fizyczne słowa. Nie ma jednak odpowiednich słów, przy pomocy których moglibyśmy przekazać nasze zadowolenie i radość z faktu, że możemy wam zaoferować w tym miejscu i w tym czasie naszą wiedzę.

Jest naszym głębokim pragnieniem, abyście byli zadowoleni z tego, w jakim miejscu życia znajdujecie się. Rozumiemy, że nasze słowa brzmią dziwnie, jeżeli znajdujecie się w miejscu odległym od tego, w którym chcielibyście się znaleźć. Jednak obiecujemy wam, że jeżeli zrozumiecie moc dobrego samopoczucia w chwili obecnej, uzyskacie klucz, który otworzy wam dostęp do wszelkich stanów bycia, zdrowia, bogactwa, do tego wszystkiego, czego pragniecie.

Ta książka została napisana w tym celu, abyście lepiej rozumieli samych siebie i ludzi wokół was. Z pewnością może być to wam pomocne, jednak to nie słowa uczą. Prawdziwa wiedza pochodzi z doświadczenia życiowego. W ciągu swego życia gromadzisz doświadczenia oraz wiedzę. Jednak twoje życie nie ogranicza się tylko do tego. W życiu ma zaistnieć poczucie spełnienia, satysfakcji i radości. Twoje życie jest nieustanną ekspresją tego, czym naprawdę jesteś.

Słyszysz tylko to,  
co jesteś gotów usłyszeć

Zwracamy się do ciebie i komunikujemy z tobą na wielu poziomach twojej świadomości. Ty jednak możesz otrzymać tylko to, na co jesteś aktualnie przygotowany. Każda osoba uzyska coś odmiennego z lektury tej książki. Jednak każde kolejne czytanie może wnieść coś nowego. Jest to

książka, która może być wielokrotnie czytana przez osoby, które rozumieją jej moc. Jest to książka, która może pomóc fizycznym Istotom w zrozumieniu ich relacji z BOGIEM oraz z WEWNĘTRZNĄ ISTOTĄ SAMYCH SIEBIE.

Jest to książka, która pomoże ci w zrozumieniu, kim naprawdę jesteś i kim byłeś. Pomoże ci także zrozumieć, dokąd zmierzasz i kim możesz się stać.

Pomoże ci także w zrozumieniu, że nigdy tego zadania nie będziesz mógł wykonać do końca. Pomoże ci w zrozumieniu twojej osobistej historii, jak też przeszłości. Najważniejsze jednak, że rozbudzi w tobie poczucie potęgi *teraz*, w chwili bieżącej. Książka pozwoli ci także zrozumieć, jak funkcjonuje twój *System Emocjonalnego Kierowania*.

Znajdziesz w niej wiele procesów, które pomogą ci ponownie nawiązać łączność z „Nie-Fizyczną” częścią siebie samego. Te procesy pomogą ci także w spełnianiu twych pragnień. Kiedy zastosujesz te procesy w praktyce i kiedy twoja pamięć przebudzi się ku potędze Praw Uniwersalnych, *powróci twój naturalny zapach do życia*.

*Dotrzymujemy danej ci obietnicy. Przypominamy ci, kim jesteś*



zy wiesz, czego chcesz? Czy wiesz, że jesteś twórcą własnych doświadczeń? Czy czerpiesz satysfakcję z tego, jak kształtują się twoje pragnienia? Czy odczuwasz świeżość, z jaką pulsuje w tobie nowe pragnienie?

Jeżeli należysz do rzadkiej grupy ludzkich istot, które odpowiadzą: „Tak, czerpię satysfakcję z tego, jak kształtują się moje pragnienia. Czuję się wspaniale w tym miejscu, gdzie jeszcze wiele moich pragnień nie spełniło się”, to rozumiesz, kim jesteś, jak też rozumiesz sens doświadczeń, które zachodzą w tym fizycznym życiu.

Jeżeli jednak, jak większość ludzkich istot, czujesz się nieszczęśliwy z powodu niespełnionych pragnień; jeżeli pragniesz pieniędzy, ale znajdujesz się w nieustannym niedostatku; jeżeli jesteś niezadowolony ze swojej pracy, jeżeli czujesz, że utknąłeś i nie widzisz dróg poprawy tej sytuacji; jeżeli twoje relacje z ludźmi nie są satysfakcjonujące, czy też wymarzona relacja z wybraną osobą znajduje się ciągle poza twoim zasięgiem; jeżeli twoje samopoczucie oraz wygląd twego ciała nie jest taki, jak byś tego pragnął... to chcemy ci tu przekazać bardzo ważne i łatwe do zrozumienia informacje.

Chcemy przekazać ci te informacje, ponieważ chcemy ci pomóc w znalezieniu drogi osiągnięcia tego wszystkiego, czego pragniesz. Jest to jednak tylko część prawdy. Rozumiemy bowiem, że jeżeli osiągniesz wszystko, co

umieściłeś na liście bieżącej, pojawi się nowa lista, jeszcze dłuższa i obejmująca jeszcze bardziej cenne rzeczy. Dlatego ta książka nie została napisana, by wspierać cię w osiągnięciu wszelkich rzeczy, które umieściłeś na swojej liście. Takie przedsięwzięcie byłoby bowiem czymś niemożliwym do realizacji.

Napisaliśmy tę książkę, aby ponownie rozbudzić w tobie świadomość twojej siły i prawdziwej tożsamości. Napisaliśmy ją po to, abyś mógł powrócić do miejsca, gdzie odczuwasz optymizm, pozytywne oczekiwania i rosnącą radość. Chcemy ci przypomnieć, że możesz być taki, jaki chcesz być, robić to, co pragniesz, i posiadać to, czego pragniesz.

Napisaliśmy tę książkę, ponieważ tobie to obiecaliśmy. Teraz trzymasz ją w swoich rękach. Możesz także spełnić złożoną obietnicę.

Dowiedziałeś: „Będę żył radośnie!”

Powiedziałeś: *Wchodzę w rzeczywistość czasoprzestrzenną, pomiędzy inne Istoty. Przyjmę tożsamość, która posiada jasną i specyficzną perspektywę. Będę się uczył postrzegania siebie z tego punktu widzenia. Będę się cieszył, gdy inni będą mnie postrzegać w ten sposób.*

Powiedziałeś: *Będę obserwował to, co mnie otacza. Moja reakcja na to, co zaobserwowałem, pociągnie za sobą osobisty wybór – chcę się narodzić.*

Powiedziałeś: *Będę znał wartość moich wyborów i wartość mojej perspektywy.*

Potem powiedziałeś (a jest to kwestia najbardziej istotna):

*Zawsze będę odczuwał moc i wartość osobistej perspektywy. Nie-Fizyczna energia, która stwarza światy, będzie wyrażać się w moich decyzjach, w intencjach, jak też w każdej myśli. Po wpływie tej energii będę tworzył.*

Wiesz o tym, że przed twymi fizycznymi narodzinami byłeś zjednoczony ze Źródłem Energii. Obecnie energia Źródła przejawiała się w formie twego fizycznego ciała. Jesteś tego świadom, że jako osoba fizyczna nigdy nie jesteś oddzielony od Źródła, z którego pochodzisz.

Powiedziałeś: *Z miłością wlałem się w to fizyczne ciało, wszedłem w rzeczywistość czasoprzestrzeni. W tym środowisku mogę skupić się na tym, by wydatkować energię na specyficzne zadania. Skupienie się na tych specyficznych zadaniach niesie ze sobą potężną siłę rozwoju i radość.*

## Wiemy, kim jesteś

Wszedłeś w to wspaniałe ciało pamiętając o tym, że stanowisz przejaw radosnej i potężnej natury. Zawsze będziesz pamiętać wspaniałość Źródła, z którego przyszedłeś. Zdajesz sobie także sprawę z tego, że nigdy nie zostanie przerwane twoje połączenie ze Źródłem.

Jesteśmy tu po to, by ci przypomnieć, że niezależnie od twego samopoczucia w chwili obecnej, nie możesz utracić swego połączenia ze Źródłem.

Jesteśmy po to, by przypomnieć ci o potędze twojej natury, by wspierać cię na drodze powrotu do stanu poczucia pewności i radości; do stanu, w którym widzisz-cud-osoby-którą-jesteś.

Ponieważ wiemy, kim jesteś, łatwo nam przychodzi przypomnienie ci o tych faktach, o tym, kim jesteś.

Ponieważ jesteśmy tym źródłem, z którego pochodzisz, możemy łatwo ci przypomnieć, skąd przyszedłeś.

Ponieważ wiemy, czego pragniesz, możemy łatwo poprowadzić cię drogą spełnienia tych pragnień.

## Nie ma rzeczy niemożliwych

Chcemy przypomnieć ci o tym, że nie ma rzeczy niemożliwych. Możesz być taki, jakim chcesz być; możesz robić to, co pragniesz robić; możesz mieć to, czego pragniesz. Kochamy cię takim, jakim jesteś w chwili obecnej, jeżeli ty nawet siebie nie kochasz. Rozumiemy bowiem, jak radosna będzie twoja podróż ku temu, czego pragniesz.

Chcemy ci pomóc w uwolnieniu się od wszelkich wrażeń, które zebrałeś w trakcie tej fizycznej podróży. Te wrażenia bowiem mogą cię oddzielać od radości i siły. Chcemy pomóc ci w odnowieniu potężnej wiedzy, która pulsuje w prawdziwym jądrze twojej istoty.

Dlatego możesz się odprężyć i cieszyć się tą łatwą podróżą, która prowadzi cię do ponownego odkrycia, kim naprawdę jesteś.

Pragniemy, abyś przy końcu czytania tej książki poznał siebie tak dobrze, jak my cię znamy; abyś kochał siebie tak, jak my cię kochamy; abyś radował się swoim życiem tak, jak my się nim radujemy.

## *Tworzysz własną rzeczywistość*

**N**ie tak dawno nasi przyjaciele Jerry i Esther zostali wprowadzeni w znaczenie słów: „Jesteś twórcą własnej rzeczywistości”. Była to dla nich ekscytująca perspektywa, a jednocześnie kłopotliwa... Podobnie jak wielu naszych przyjaciół, którzy istnieją w fizycznych ciałach, chcieli oni wywierać twórczy wpływ na swoje doświadczenia. Stanęli jednak przed zasadniczymi pytaniami: „Czy to jest naprawdę w porządku, że wybieramy rzeczywistość, którą tworzymy? Jeżeli jest to w porządku, to w jaki sposób możemy to zrobić?”.

Podstawą twego życia jest całkowita wolność

Urodziłeś się z wewnętrzną wiedzą, że tworzysz własną rzeczywistość. Ta wiedza spoczywa na twoim głębokim poziomie i jest potężna. Jeżeli ktokolwiek próbuje uniemożliwić ci twój własny proces tworzenia, pojawia się w tobie głęboka niezgoda na to. Urodziłeś się wyposażony w wiedzę, że jesteś twórcą swojej własnej rzeczywistości. To pragnienie pulsuje w tobie w potężny sposób. Kiedy jednak zacząłeś integrować się ze społeczeństwem, zacząłeś akceptować obraz, jaki narzucili ci inni; obraz tego, w jaki sposób powinieneś się rozwijać. Jednak nadal istnieje w tobie żywa wiedza, że jesteś twórcą swoich życiowych doświadczeń. Prawdziwą podstawą twoich doświadczeń jest absolutna wolność. Ostatecznie to ty tworzysz swoje doświadczenia życiowe.

Nigdy nie chciałeś, by ktoś inny mówił ci, co masz robić. Nigdy nie chciałeś, by ktokolwiek odwoził cię od podążania za twymi wewnętrznymi impulsami. A wraz z upływem czasu zauważyłeś, że wiele osób próbuje ci zasugerować, że ich droga jest bardziej właściwa niż twoja. Stopniowo wygasła w tobie determinacja, by prowadzić swoje życie w zgodzie z samym sobą. Często było ci łatwiej przystosować się do pomysłów innych ludzi, do ich mniemania o tym, co jest dla ciebie najlepsze, niż określić to samodzielnie.

W procesie adaptacji do społecznych wymagań, na drodze, gdzie omijałeś trudności, nieświadomie wyrzekłeś się podstawowej wartości: swej całkowitej i absolutnej wolności tworzenia.

Nie było ci łatwo zrezygnować ze swej wolności. A tak naprawdę nigdy z niej nie zrezygnowałeś, ponieważ jest ona istotną składową twojej prawdziwej istoty. Podejmowałeś jednak wysiłki, by wyrzec się przyrodzonej ci wolności w imię przystosowania się do innych. Doszedłeś do punktu beznadziejnej rezygnacji. Uznałeś, że nie masz innego wyboru jak ten, by zrezygnować z twego potężnego prawa do dokonywania wyboru... Zacząłeś posuwać się w kierunku przeciwnym do naturalnego strumienia życia, w kierunku przeciwnym do swej duszy.

Nikt inny nie może  
tworzyć twych doświadczeń

Ta książka opowiada o przebudowaniu twojej relacji ze Źródłem Energii. Opowiada o twoim przebudzeniu ku czystości, dobru i mocy, którą w swej istocie jesteś. Została napisana, by pomóc ci w przypomnieniu, że jesteś wolny i zawsze byłeś wolny w dokonywaniu własnych wyborów. Nie przynosi zadowolenia pozwalanie innym na tworzenie twojej rzeczywistości. Nie jest zasadniczo możliwe, by ktokolwiek tworzył twoją rzeczywistość.

Kiedy nawiądziesz ponowny kontakt z odwieczną mocą i Uniwersalnymi Prawami, z prawdziwym Źródłem, z którego pochodzisz, wtedy poczujesz się radosnym twórcą. Przekracza to wszelkie możliwości fizycznego opisu. Jesteś twórcą własnych doświadczeń. Celowe kształtowanie własnego życia przynosi ogromną satysfakcję.

## Jesteście wiecznymi Istotami w fizycznej formie

Jesteście wiecznymi Istotami, które zdecydowały się z wielu cudownych powodów na udział w tym specyficznym doświadczeniu fizycznego życia. Rzeczywistość czasoprzestrzenna na planecie Ziemia służy wam jako podstawa do rozwinięcia własnej twórczości.

Jesteś odwieczną Świadomością, która przez pewien czas przebywa w tym pięknym ciele fizycznym, by z radością skupiać się na tworzeniu. Istota fizyczna, którą określasz mianem samego siebie, kieruje się Myślą. Natomiast Świadomość, która jest twoim prawdziwym Źródłem, przepływa przez ciebie. Kiedy szeroko otwierasz się i naprawdę pozwalasz, by Źródło wyrażało się poprzez ciebie, doznajesz niewyrażalnego uniesienia.

Czasami w pełni pozwalasz, by przepływała przez ciebie prawdziwa natura twojej Istoty. Czasami zaś nie pozwalasz na to.

Ta książka została napisana, aby pomóc ci zrozumieć, że w każdym momencie twoja prawdziwa natura wyraża się poprzez ciebie. W miarę, jak będziesz się uczył nawiązywania *świadomego* kontaktu ze Sobą, swoim Źródłem, będziesz doświadczał absolutnej radości. Poprzez świadomy wybór kierunku swych myśli pozostaniesz w stałym kontakcie ze Źródłem Energii, z Bogiem, z radością, ze wszystkim, co uważasz za dobre.

## Pełne dobre samopoczucie stanowi podstawę twego świata

Dobre samopoczucie stanowi podstawę tego świata. Dobre samopoczucie stanowi podstawę Wszystkiego-Co-Jest. Ono dopływa do ciebie i przepływa przez ciebie. Masz tylko na to pozwolić, podobnie jak pozwalasz sobie na otwarcie i relaks. Pozwól dobremu samopoczuciu, by wniknęło w ciebie.

Ta książka opowiada o *ś w i a d o m y m* pozwoleniu na połączenie z Nurtem Dobrego Samopoczucia.

Opowiada o twych intencjach, które miałeś w sobie wcześniej, zanim wszedłeś w to fizyczne ciało. Znalazłeś się na wspaniałej Pozycji doświadczenia... gdzie możesz w pełni wyrazić swoją wolność na niezliczone, radosne, twórcze sposoby.

Czy możesz zrozumieć, jak wiele Dobra dopływa do ciebie? Czy rozumiesz, jak wiele wydarzeń i okoliczności zostało zaaranżowanych właśnie

dla ciebie? Czy rozumiesz, jak jesteś uwielbiany? Czy rozumiesz, jak istnienie tej planety, istnienie Tego Świata, służy doskonaleniu twoich doświadczeń?

Czy rozumiesz, jak jesteś kochany, jak jesteś błogosławiony, jak jesteś wielbiony? Czy rozumiesz, że stanowisz integralną część tego twórczego procesu? Chcemy, abyś to zrozumiał. Chcemy, byś zaczął rozumieć błogosławioną naturę własnej Istoty. Chcemy, abyś zaczął dostrzegać tego dowody. Pokazujemy ci te dowody w każdym momencie, w którym jesteś gotów je ujrzeć: w kształcie miłości, pieniędzy, w doświadczeniach spełnienia; w kształcie pięknych rzeczy, które możesz widzieć; w kształcie zdarzeń i okoliczności; a także w kształcie wspaniałych, twórczych doświadczeń, w trakcie których spotykacie się w celu przeżycia spełnienia, satysfakcji, zadowolenia i radości.

Twój rozwój, ruch do przodu jest czymś nieuchronnym. On musi zaistnieć. Nie możesz się temu przeciwstawić. Nie jesteś jednak na tej ziemi, by jedynie poruszać się do przodu. Jesteś tutaj, by przeżywać niezmierzoną radość.

Dlatego tu jesteś.

## *W jaki sposób mogę to otrzymać?*

**N**ajczęściej chyba słyszymy od naszych fizycznych przyjaciół pytanie: „Dlaczego tak dużo czasu zabiera mi otrzymanie tego, czego pragnę?”.

Nie dlatego że pragniesz zbyt słabo.

Nie dlatego że nie jesteś wystarczająco inteligentny.

Nie dlatego że nie jesteś tego wart.

Nie dlatego że sprzeciwia się ci los.

Nie dlatego że otrzymał to już ktoś inny.

Nie spełniło się dotąd twoje pragnienie, ponieważ twój wibracyjny wzorec nie został dostosowany do wibracyjnego wzorca twego pragnienia. Zawsze jest to jedyny powód!

Ważne, byś zrozumiał to i przemyślał, a jeszcze ważniejsze, abyś odczuł tę niezgodność.

Tak więc w chwili obecnej masz jedynie delikatnie i stopniowo uwolnić się od myśli, które tworzą opór. To bowiem one są jedynym przeszkadzającym czynnikiem. Kiedy zaczniesz doświadczać coraz większego odprężenia, będzie to wskaźnikiem, że pozbywasz się opornych myśli. Natomiast poczucie zwiększonego napięcia, złości i frustracji będzie wskazywać na to, że zwiększasz opór.

## Dobre Samopoczucie czeka przed twymi drzwiami

Chcemy przypomnieć ci o podstawowej przesłance, którą musisz zrozumieć, zanim przytoczone stwierdzenia nabiorą dla ciebie sensu: Dobre Samopoczucie płynie; Dobre Samopoczucie chce cię ogarnąć! Dobre Samopoczucie czeka przed twoimi drzwiami. Wszystko, czego pragnąłeś, niezależnie od tego, czy wypowiedziałeś to, czy też nie, było przechowywane w twoim zapisie wibracyjnym. Źródło słyszało i rozumiało twoje pragnienia. Źródło odpowiadało ci. Teraz możesz pozwolić, by odpowiedź Źródła napływała do ciebie poprzez *uczucia*.

## Jesteś fizycznym przejawem Źródła Energii

Jesteś przejawem Źródła Energii. Jesteś przejawem myśli. Twój przestrzenno-czasowy byt został wprawiony w ruch potęgą myśli na długo wcześniej, zanim pojawiłeś się tutaj w swojej fizycznej formie.

Wszystko, co znajduje się w twoim otoczeniu fizycznym, zostało najpierw stworzone w Wymiarze Nie-Fizycznym przez to, co nazywasz Źródłem. Źródło stworzyło twój świat i ciebie samego poprzez moc skupionej myśli. Teraz ty kontynuujesz tworzenie własnego świata, znajdujesz się bowiem w twórczym punkcie rzeczywistości czasoprzestrzennej.

Ty i to, co nazywasz Źródłem, jesteście tym samym.

Nie możesz być oddzielony od Źródła.

Źródło nigdy nie jest oddzielone od ciebie.

Kiedy myślimy o tobie, myślimy o Źródle.

Kiedy myślimy o Źródle, myślimy o tobie.

Źródło nigdy nie tworzy myśli, które powodują odseparowanie ciebie.

Nie możesz tworzyć myśli, które powodują całkowitą separację (*separacja* jest w rzeczywistości o wiele za mocnym stwierdzeniem). Możesz jednak tworzyć myśli, które są dostatecznie odmienne w swej wibracyjnej istocie, by zakłócić twoje naturalne połączenie ze Źródłem. Tego rodzaju sytuację określamy mianem *oporu*.

Jedyna forma oporu i przeszkód, które pojawiają się na linii twego kontaktu ze Źródłem, jest tworzona przez ciebie i z twojej fizycznej perspektywy. Źródło jest zawsze w pełni dostępne, podobnie jak Dobre Samopoczucie.

Często jesteś w stanie *dać zgodę* na to Dobre Samopoczucie, a czasami nie. *Chcemy ci pomóc w ś w i a d o m y m przyzwalaniu na nawiązywanie kontaktu ze Źródłem; abys utrzymywał to świadome połączenie przez większość czasu.*

Jesteście przejawami Nie-Fizycznej Energii. Przekształcacie pierwotną myśl, i na zasadzie kontrastu, dochodzicie do określonych wniosków i podejmujecie określone decyzje. Kiedy określicie własne pragnienie, popłynie poprzez was Nie-Fizyczna Energia, która stwarza światy... Oznacza to pojawienie się entuzjazmu, pasji i sukcesu. To jest wasze przeznaczenie.

Z wymiaru Nie-Fizycznego stworzyłeś siebie samego. Teraz kontynuujesz tworzenie z wymiaru fizycznego. Musimy posiadać obiekty, które przyciągają naszą uwagę. Musimy mieć pragnienia, które nas ożywiają, abyśmy odczuwali pełnię przepływającej przez nas energii Tego-Co-Jest. Pragnienie jest tym, co stwarza wieczność w wieczności.

## Ewolucyjna wartość osobistych wyborów

Doceniaj własne preferencje. Evolucja planety jest uzależniona od postawy tych spośród was, którzy znajdują się w punkcie twórczej myśli, którzy kontynuują twórcze dostrajanie własnych pragnień. Kontrast i różnicowanie postaw w twoim otoczeniu stwarza doskonale środowisko, w którym możesz tworzyć własne preferencje.

Kiedy znajdujesz się w przestrzeni kontrastów, promieniujesz nowymi pragnieniami w formie wibracyjnych sygnałów. Te sygnały są odbierane przez Źródło i ono odpowiada na nie. W takim momencie Wszechświat poszerza się.

Ta książka nie opowiada jednak o poszerzającym się Wszechświecie, ani też o Źródle, które odpowiada na każdą twą prośbę, ani o twej wartości.

Ta książka opowiada o tym, że istnieje wibracyjna przestrzeń, po wejściu w którą otrzymasz wszystko, o co prosisz.

## Nauka celowego stwarzania

Chcemy cię wesprzeć w celowej realizacji przedsięwzięć, które zainspirowało w tobie otoczenie. Chcemy, byś doświadczył radosnego i *świadomego* tworzenia własnej rzeczywistości. To ty tworzysz własną rzeczywistość. Nikt

inny poza tobą. Tworzysz własną rzeczywistość nawet wtedy, gdy nie zdajesz sobie z tego sprawy. Z tego też powodu często tworzysz nieświadomie. *Kiedy jesteś świadomy własnych myśli i świadomie się nimi posługujesz, wtedy jesteś ś w i a d o m y m twórcą własnej rzeczywistości.*

To właśnie było twym celem, gdy podejmowałeś decyzję o wejściu w to ciało.

Twoje pragnienia są po prostu myślami: „Proś, a będzie ci dane”.

Prosisz poprzez swoją uwagę, poprzez swoje chęci i pragnienia. To są prośby (niezależnie od tego, czy pragniesz, by to się wydarzyło czy też nie...) Nie musisz używać słów. Wystarczy, że odczuwasz to w swojej głębi: *Pragnę tego, zabiegam o to, doceniam to.*

**Pragnienie jest początkiem wszelkiego tworzenia.**

Nigdy nie odczuwasz zmęczenia z powodu rozwoju czy tworzenia. Nie istnieje żadne ograniczenie dla przepływu nowych idei i pragnień. Wraz z każdą nową ideą, która dotyczy tego, czego chcesz doświadczyć, posiadać czy wiedzieć... pojawia się aktualizacja i manifestacja tej idei. Wraz z tą manifestacją nadchodzi też nowa perspektywa, z której wyraża się twoje pragnienie. Kontrast i różnorodność nigdy nie ustają, podobnie jak kielkowanie nowych pragnień. Nigdy też nie ustaje „proszenie”; nigdy nie zanika przepływ „odpowiedzi”.

Zawsze będą się otwierały przed tobą nowe perspektywy. Nowe kontrasty, nowe inspiracje i nowe pragnienia oraz perspektywy zawsze będą się przed tobą roztaczać. Możesz spocząć w świadomości, że nigdy nie przestaniesz istnieć, że będą się w tobie ciągle rodzić nowe pragnienia, że Źródło nigdy nie przestanie odpowiadać na twoje pragnienia, a twój rozwój jest wiecznym procesem. Wtedy możesz zrelaksować się.

Jest to naszym pragnieniem, abyś był szczęśliwy, będąc, kim jesteś, i mając to, co posiadasz. Jednocześnie możesz zachować chęć na więcej. Jest to optymalny, twórczy punkt: stać na krawędzi tego, co nadchodzi, odczuwać ożywienie i optymistyczne oczekiwanie. Być jednocześnie wolnym od uczucia niecierpliwości, od zwątpienia i od poczucia braku wartości własnej. To bowiem stanowi przeszkodę w otrzymywaniu. Na tym właśnie polega Nauka o Celowym Tworzeniu w jej najlepszym wydaniu.

*Prosta podstawa zrozumienia.  
Dopasuj wszystkie części.*

Istnieje pewien ukryty strumień, który przepływa przez świat, poprzez wszystkie zjawiska. Ta ukryta energia wyraża się we Wszystkim-Co-Jest. Jest ona podstawą Wszechświata, jak też podstawą naszego świata fizycznego. Niektórzy ludzie są świadomi obecności tej Energii, większość jednak pozostaje nieświadoma jej istnienia.

Kiedy zaczniesz rozumieć podstawę twego świata, zaczniesz ją widzieć lub ujmując to lepiej, *odczuwać*, wtedy zrozumiałe staną się dla ciebie twoje doświadczenia. Będziesz mógł także w jaśniejszy sposób zrozumieć doświadczenia otaczających cię osób.

Spójna formuła  
przynosi spójne rezultaty

Uczenie się matematyki umożliwia pomyślne praktyczne jej zastosowanie i uzyskanie odpowiednich rezultatów. Podobnie ty, gdy otrzymasz formułę, która umożliwi ci rozumienie twego świata, będziesz go spostrzegał jako spójny i otrzymasz odpowiednie rezultaty. Te rezultaty będą tak konkretne, że będziesz mógł przewidzieć swe przyszłe doświadczenia z absolutną dokładnością. Jednocześnie będziesz w stanie zrozumieć swoje przeszłe doświadczenia w sposób, jaki wcześniej nie był ci dostępny.

Nigdy już nie będziesz czuł się ofiarą – ani w przeszłości, ani w przyszłości. Nie będziesz kulił się, gdy pojawią się w twoim życiu niechciane doświadczenia. Ostatecznie zrozumiesz całkowitą, twórczą kontrolę, którą sprawujesz nad swoimi doświadczeniami życiowymi. Wówczas będziesz mógł zwrócić uwagę na własną, twórczą moc. Doświadczysz też absolutnej błogości, kiedy będziesz obserwował, jak różnego rodzaju zjawiska zbiegają się, by stworzyć twoje własne, specyficzne pragnienia. Każda osoba ma ten potencjał... a niektórzy go realizują.

Wielką satysfakcję przyniesie ci identyfikowanie twoich osobistych pragnień. Będą się one wylańczać z twoich zróżnicowanych doświadczeń życiowych. Każde z tych pragnień może być w pełni zrealizowane. Podstawowe zasady są zawsze spójne, jeżeli zachowujemy wiarę i zrozumienie. W ten sposób skrócisz czas, który oddziela narodziny pragnienia od jego pełnej i absolutnej manifestacji.

Dowiesz się, że wszystko, czego pragniesz, może łatwo i szybko wyrazić się w twoim doświadczeniu.

## Jesteś wibrującą istotą w wibrującym otoczeniu

Możesz *odczuć*, czy pozwalasz na zaistnienie pełnego połączenia ze Źródłem Energii, czy też nie. Inaczej mówiąc, twoje coraz lepsze samopoczucie będzie wskaźnikiem, że coraz bardziej otwierasz się na to połączenie. Natomiast twoje coraz gorsze samopoczucie będzie oznaczać, że coraz mniej otwierasz się na połączenie ze Źródłem Energii. Dobre samopoczucie oznacza otwartość na połączenie. Złe samopoczucie oznacza brak zgody na to połączenie. Złe samopoczucie jest równoznaczne z oporem wobec połączenia ze Źródłem.

Jesteś „Wibrującą Istotą” nawet w swojej fizycznej postaci, składającej się z mięśni, krwi i kości. Wszystko, czego doświadczasz w swoim otoczeniu, ma także charakter wibracyjny. Jesteś wyposażony w umiejętność przekładania wibracji. Dzięki temu możesz rozumieć swój świat fizyczny. Inaczej mówiąc, poprzez swoje oczy przekładasz wibracje na obrazy; używając uszu przekładasz wibracje na dźwięki, które słyszysz. Nawet twój nos, język oraz końce palców przekładają wibracje na zapachy, smaki i dotyki, co pomaga ci rozumieć świat. Jednak najbardziej czułymi interpretatorami wibracji, które do ciebie docierają, są twoje emocje.

## Twoje emocje jako interpretatorzy wibracji

Jeżeli zwracasz uwagę na istotne sygnały, którymi są twoje emocje, możesz zrozumieć z absolutną dokładnością wszystkie swoje bieżące, jak również przeszłe przeżycia. To nowe zrozumienie swoich emocji możesz z dużą precyzją i z łatwością – jakich nigdy wcześniej nie doświadczałeś – użyć w układaniu swoich przyszłych doświadczeń. W ten sposób możesz osiągnąć głębokie zadowolenie.

Jeżeli przykładasz baczną uwagę do tego, co odczuwasz, wypełniasz zadanie, z którym przyszedłeś na ten świat. Możesz kontynuować w radosny sposób twój intencjonalny rozwój, tak, jak to zostało zaplanowane. Rozumiejąc swój emocjonalny związek z tym, kim naprawdę jesteś, zrozumiesz to, co wydarza się w twoim świecie. Zrozumiesz także każdą inną Istotę, z którą wejdiesz w kontakt. Nigdy ponownie nie pojawią się w tobie pytania dotyczące twego świata, na które nie znajdziesz odpowiedzi. Wychoząc z głębokiego poziomu, z szerszej, Nie-Fizycznej perspektywy, zrozumiesz, kim jesteś, kim byłeś i kim możesz się stać.

# *Prawo Przyciągania*

## *– najpotężniejsze*

### *prawo Wszechświata*



ażda myśl wibruje. Każda myśl wysyła sygnały. Każda myśl przyciąga odpowiedni sygnał, który jest odpowiedzią na nią. Ten proces nazywamy *Prawem Przyciągania*.

Prawo Przyciągania mówi: Podobne Przyciąga Podobne.

Zasadę tę możesz zrozumieć, kiedy włączasz radio i nastrajasz je na odpowiednią częstotliwość. Nie spodziewasz się, że usłyszysz muzykę, która jest emitowana na częstotliwości 101 FM, jeśli twój odbiornik jest nastawiony na częstotliwość 98,6 FM. Rozumiesz, że częstotliwości sygnałów radiowych muszą sobie odpowiadać. Na tym polega *Prawo Przyciągania*.

Z poziomu twych doświadczeń startują „wibracyjne rakiety” twych pragnień. Musisz odnaleźć właściwą, wibracyjną harmonię z tymi pragnieniami, aby osiągnąć ich realizację.

Czemu poświęcasz swoją uwagę?

*Dając swoją uwagę dowolnej rzeczy, powodujesz emisję wibracji. Wibracje, które stwarzasz, stają się twoimi prośbami, czyli punktami przyciągania.*

Jeżeli istnieje coś, czego pragniesz, a jeszcze nie posiadasz, wystarczy, że dasz temu swoją uwagę, a dzięki *Prawu Przyciągania* przyjdzie to do cie-

bie. Kiedy bowiem myślisz o rzeczy lub doświadczeniu, którego pragniesz, tworzysz określoną wibrację, a wtedy – na zasadzie działania *Prawa* – ta rzecz lub doświadczenie muszą przyjść do ciebie.

Jednak – z drugiej strony – jeżeli istnieje coś, czego pragniesz, a czego *nie masz* w chwili obecnej – i jeżeli położysz akcent na aktualny stan *braku*, to wówczas *Prawo Przyciągania* będzie działać wibracyjnie na rzecz realizacji tego *stanu niedostatku*. W rezultacie będziesz *pozbawiony tego, czego pragniesz*. Na tym właśnie polega działanie Prawa.

Skąd mam wiedzieć, co przyciągam?

Kluczem do tego, by to, czego pragniesz, stało się twoim rzeczywistym doświadczeniem, jest osiągnięcie wibracyjnej *harmonii* z tym właśnie pragnieniem. Najprostszym sposobem osiągnięcia tej wibracyjnej harmonii jest wyobrażenie, że już to posiadasz; założenie, że to doświadczenie już stało się twoim udziałem. Myśli swoje skieruj ku radości, jaka pojawia się w związku z zaistnieniem tego doświadczenia. Kiedy podtrzymujesz te myśli i zaczynasz w konsekwentny sposób tworzyć odpowiednie wibracje, stwarzasz przestrzeń, w której może pojawić się upragnione przez ciebie doświadczenie.

Jeżeli zwracasz uwagę na swoje *uczucia*, będziesz mógł w prosty sposób stwierdzić, czy swoją energię przeznaczasz na realizację pragnienia, czy też raczej koncentrujesz się na *braku i niedostatku*.

Kiedy twoje myśli wibracyjnie synchronizują się z pragnieniem, czujesz się dobrze. Twoje emocje będą wyrażać zadowolenie, nadzieję, ożywienie, radość. Kiedy jednak przywiązujesz swoją uwagę do *niedostatku*, do braku – twoje emocje przyjmują postać pesymizmu, obaw, zniechęcenia, złości, poczucia braku bezpieczeństwa, depresji.

Kiedy staniesz się *świadomy* swoich emocji, zawsze będziesz wiedział, w jaki sposób masz postępować z *przyzwalającą* częścią twego *Twórczego Procesu*. Będziesz też rozumiał, dlaczego rzeczy mają się w określony sposób. Uczucia staną się dla ciebie wspaniałym systemem naprowadzającym. Jeżeli będziesz słuchał swoich emocji, będziesz w stanie podążać ku wszystkiemu, czego pragniesz.

Otrzymujesz to, o czym myślisz,  
niezależnie od tego, czy chcesz tego, czy nie

*Dzięki potężnemu Uniwersalnemu Prawu Przyciągania przyciągasz do siebie istotę tego, o czym głównie myślisz. Jeżeli więc myślisz głównie o rzeczach, których pragniesz, te rzeczy manifestują się w twoim życiowym doświadczeniu. Na tej samej zasadzie, jeżeli myślisz głównie o tym, czego nie chcesz, te rzeczy również się manifestują.*

O czymkolwiek myślisz, jest to planowanie przyszłych wydarzeń. Kiedy doceniasz, wtedy też planujesz. Kiedy zamartwiasz się, również planujesz (martwienie się jest używaniem własnej wyobraźni w celu tworzenia czegoś, czego nie chcesz).

Każda myśl, każda idea, każda Istota, każda rzecz jest wibracją. Kiedy więc skupisz na czymś swoją uwagę, nawet przez krótki czas, wibracje twojej Istoty zaczynają odzwierciedlać wibracje tego, czemu dajesz uwagę. Im bardziej o tym myślisz, tym bardziej tym wibrujesz, tym bardziej to przyciągasz. Ten proces przyciągania trwa do momentu, aż stworzysz odmienną wibrację. Kiedy stworzysz odmienną wibrację, będą do ciebie przyciągane rzeczy, które są zgodne z tą wibracją.

Kiedy zrozumiesz *Prawo Przyciągania*, nigdy nie będziesz zaskoczony przez cokolwiek, co pojawi się w polu twego doświadczenia. Zrozumiałeś bowiem, że to ty osobiście zaprosiłeś na scenę swego życia każdy fragment tego doświadczenia. A uczyniłeś to poprzez własny proces myślenia. *Nic nie może pojawić się w twym życiowym doświadczeniu bez twego zaproszenia. Zaproszenia dokonujesz przez własny proces myślenia.*

Ponieważ nie istnieją wyjątki, odbiegające od potężnego *Prawa Przyciągania*, można je łatwo pojąć. Kiedy zrozumiesz, że otrzymujesz to, o czym myślisz, a jednocześnie – co jest równie ważne – kiedy staniesz się świadomy swoich myśli – wtedy będziesz w stanie sprawować całkowitą kontrolę nad swoimi doświadczeniami.

Na czym polegają różnice w wibracjach?

Istnieje zasadnicza różnica wibracji pomiędzy myślami o *docenieniu* twego partnera, a myślami o tym, co chciałbyś zmienić w swoim partnerze. Twoja relacja z partnerem, bez żadnych wyjątków, będzie odzwiercie-

dlać charakter twoich myśli. Choć możesz nie czynić tego w sposób świadomy, to w sensie dosłownym swoimi myślami stwarzasz relację.

Nie pojawi się też poprawa twojej sytuacji finansowej, jeżeli często czujesz zazdrość o bogactwo innych osób. Wibracje bowiem twego pragnienia oraz wibracje uczucia zazdrości różnią się od siebie.

Zrozumienie własnej wibracyjnej natury umożliwi ci w prosty sposób tworzenie własnej rzeczywistości. W miarę upływu czasu i pod wpływem praktyki odkryjesz, że wszystkie twoje pragnienia mogą być łatwo zrealizowane. Nie ma bowiem żadnych przeszkód, byś był tym, kim chcesz być; robił to, czego pragniesz; i posiadał to, czego chcesz.

## Drzywołujesz energię wibracji

Jesteś Świadomością.

Jesteś Energią.

Jesteś Wibracją.

Jesteś Energią Elektryczną.

Jesteś Energią Źródła.

Jesteś Twórcą.

To ty prowadzisz myśli.

Jesteś najbardziej specyficznym i najbardziej aktywnym *Gromadzącym i Użytkownikiem* Energii, która tworzy światy, która istnieje wszędzie w tym ciągle rozwijającym się, wiecznie „stającym się” Wszechświecie.

Jesteś geniuszem kreatywnej twórczości, który wyraża siebie w tej rzeczywistości czasoprzestrzennej. Używasz myśli, by osiągnąć nieznaną dotąd celę.

*Choć wyda ci się to dziwne na pierwszy rzut oka, stanie się dla ciebie pomocna akceptacja siebie samego jako Wibrującej Istoty. Żyjesz bowiem w Wibrującym Wszechświecie, a Prawa, które rządzą tym Wszechświatem, są oparte o zasadę Wibracji.*

Jeżeli osiągniesz świadomą jedność z Uniwersalnymi Prawami i zrozumiesz, dlaczego zjawiska zachodzą w ten właśnie sposób, wszelkie pomieszanie i pogmatwanie zostanie zastąpione przez jasność i zrozumienie. Wątpliwości oraz lęk zostaną zastąpione wiedzą i ufnością, niepewność – pewnością. Podstawą twoich doświadczeń ponownie stanie się radość.

Kiedy twoje pragnienia oraz twoje przekonania znajdują się w wibracyjnej harmonii?

Wibracje twojej Istoty muszą dopasować się do wibracji twego pragnienia, abyś mógł je w pełni zrealizować. Nie możesz czegoś pragnąć, a jednocześnie koncentrować się głównie na braku tego, potem zaś oczekiwać spełnienia swego pragnienia. Częstotliwość wibracji *braku danej rzeczy* oraz częstotliwość wibracji *pojawienia się danej rzeczy* znacznie się od siebie różnią.

Inaczej mówiąc: *twoje pragnienia oraz twoje przekonania muszą pozostawać w wibracyjnej harmonii, abyś mógł otrzymać to, czego pragniesz.*

Poniżej ukazujemy ci, jak to działa:

Przechodzisz przez pewne doświadczenia, które powodują, że kształtują się w tobie określone preferencje. W tym momencie Źródło, które cię słyszy i kocha, natychmiast odpowiada na twoją wibracyjną, elektroniczną prośbę. Zachodzi to niezależnie od tego, czy swoją prośbę świadomie ubrałeś w słowa czy też nie.

Niezależnie od tego, o co prosisz, czy prosisz o to przy pomocy słów, czy też poprzez delikatne oddziaływanie twoich pragnień – twoja prośba jest za każdym razem słyszana i udzielana jest odpowiedź. Dzieje się tak bez żadnych wyjątków. Kiedy prosisz, zawsze otrzymujesz.

Wszystko-Co-Jest...

czerpie korzyści z twego istnienia

Uczestniczysz w specyficznych doświadczeniach, które prowadzą do powstawania w twym wnętrzu specyficznego pragnienia. Źródło słyszy i odpowiada na twoje prośby. Dlatego też Wszechświat, w którym wszyscy istniejemy, może rozwijać się. Cóż to za wspaniała rzecz!

Twoja czasoprzestrzenna rzeczywistość, twoja współczesna kultura, twoje sposoby spostrzegania rzeczy – wszystko to, co tworzy twoją perspektywę – rozwinęło się podczas życia niezliczonych pokoleń. Naprawdę nie byłoby możliwe prześledzenie wstecz wszystkich pragnień, myśli i spostrzeżeń, które wyraziły się w sposobie, w jaki widzisz rzeczywistość *tu i teraz.*

Jednak bardzo chcemy, abyś usłyszał tę informację. Nie jest istotne, co spowodowało ukształtowanie się twego unikalnego spojrzenia na rzeczywistość. To indywidualne spojrzenie naprawdę zaistniało. Ty istniejesz i myślisz; widzisz i prosisz. Otrzymujesz odpowiedzi. Wszystko-Co-Jest czerpie korzyści z twego istnienia i ze sposobu, w jaki patrzysz na rzeczywistość.

Waga twego istnienia w żaden sposób nie jest podważana, przynajmniej nie przez nas. My całkowicie rozumiemy twoją wielką wartość. Twoja wartość nie może być zakwestionowana, przynajmniej nie przez nas. Wiemy o tym, że zasługujesz na to, by dysponować Energią, która tworzy światy zdolne do odpowiedzi na każde twe pragnienie. Jednak wielu spośród was z wielu powodów nie chce otrzymać rzeczy, o które prosi.

## ponownie odkryj Sztukę Przyzwolenia na pojawienie się Dobra

Chcemy, abyś ponownie odkrył twoją wrodzoną zdolność *przyzwalania*, by Dobro istniejące w tym Wszechświecie w stały i swobodny sposób przejawiało się w twoich doświadczeniach.

Ten sposób postępowania nazywamy *Sztuką Przyzwalania*. Polega ona na tym, by nie opierać się dłużej Dobru, na które zasługujesz. Dobro to twoja natura, Dobro to twoje prawo, twoje Źródło i twoja prawdziwa Istota.

Nie potrzeba, abyś uczestniczył w kursach, które będą cię przygotowywać do zrozumienia prezentowanych w tej książce treści. Została ona bowiem napisana w taki sposób, że możesz korzystać z jej wartości bezpośrednio. Jesteś przygotowany na te informacje, a informacje są gotowe, by dotrzeć do ciebie.